



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

HEROINES

OPOLNOMOČENJE ŽENSK, KI SE NA PODEŽELJU UKVARJAJO Z IZZIVI POVEZANIMI Z DUŠEVNIM ZDRAVJEM SKOZI TEORIJU PISANJA

Ženske, ki se na podeželju ali bolj osamljenih področjih ukvarjajo z izzivi povezanimi s težavami v duševnem zdravju, so bolj izpostavljene nasilju, kot drugi. Večina teh žensk nikoli ni identificirala ali prijavila takšnega primera.

HEROINES (JUNAKINJE) je tečaj usposabljanja za opolnomočenje žensk z izzivi na področju duševnega zdravja, da se bodo zavedle svojih pravic, da bodo prepoznale različne vrste nasilja in nepoštenih situacij, ki jih same ponavadi sprejmejo kot običajne.

Opolnomočenje je naravno za vsakogar, vendar je v primeru tistih, ki imajo težave z duševnim zdravjem, preprosto vitalnega pomena. Ozavestiti jih moramo koliko so vredne kot človeška bitja in tem ženskam olajšati, da vidijo, da lahko storijo karkoli si želijo, ne glede na spol, zdravje ali socialno stanje. Izobraževanje je naše orožje proti spolnemu nasilju !

Več informacij na: www.heroines-project.eu

