

OPOLNOMOČENJE ŽENSK, KI
SE NA PODEŽELJU UKVARJAJO
Z IZZIVI POVEZANIMI Z
DUŠEVNIM ZDRAVJEM SKOZI
TEORIO PISANJA

www.heroines-project.eu



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



HEROINES

Žal je spolno nasilje še vedno zaskrbljujoča realnost v vsej Evropi. Vlade sprejemajo zakone za zaščito pravic žensk in različna sredstva za omogočanje pomoči ženskam pri prijavi zlorabe, diskriminacije in nasilja na podlagi spola. Toda narediti je treba še več za opolnomočenje žensk, da prepoznajo te tvegane situacije in da so dovolj pogumne, da vložijo pritožbo zoper njihovega napadalca. Če govorimo o **ženskah zizzivi na področju duševnega zdravja in življenja na podeželju ali na osamljenih območjih**, ta položaj postane še bolj zaskrbljujoč.



HEROINES je tečaj usposabljanja za opolnomočenje žensk, ki se ukvarjajo z izzivi zaradi duševnega zdravja in jih seznanjati z njihovimi pravicami, različnimi vrstami nasilja in o nepoštenih situacijah, ki jih ponavadi sprejmejo kot običajne.

Teorija pisanja je naše orodje za to, saj ta tehnika pomaga pri organizaciji misli, postavi čustveno razdaljo med dejstvom znotraj nas in dejstvom v prispevku, olajša notranji dialog in številne druge koristi. Med skupinskimi sejami, bodo te ženske začele proces samopregledovanja, navdihnjene s strani drugih pogumnih in odločnih žensk v zgodovini.



Kot rezultat tega postopka, bo **NOVA ANTOLOGIJA JUNAKIJ**, objavljena na spletu, kjer bodo besedila in pesmi, ki so jih napisale udeleženske, spremljane z unikatno zbirko del sodobnih ženskih umetnic, ki sodelujejo s programom HEROINES.

Opolnomočenje je naravno za vsakogar, vendar je v tem primeru preprosto ključnega pomena. Vsi morajo biti svobodni, da sprejmejo svoje življenje v svoje roke, ne glede na svoj spol, zdravstveno ali socialno stanje.



Izobraževanje je naše orožje proti spolnemu nasilju!