



Με συγχρηματοδότηση από το
πρόγραμμα «Erasmus+»
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

HEROINES

ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΜΕΣΩ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΡΑΦΗΣ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ ΠΟΥ ΖΟΥΝ ΣΕ ΑΓΡΟΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΥΝ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ ΣΤΗΝ ΨΥΧΙΚΗ ΤΟΥΣ ΥΓΕΙΑ

Οι γυναίκες που αντιμετωπίζουν δοκιμασίες στην ψυχική τους υγεία, οι οποίες ζουν σε αγροτικές ή απομονωμένες περιοχές, βρίσκονται περισσότερο εκτεθειμένες στη βία ή τις διακρίσεις εξαιτίας του φύλου τους. Οι περισσότερες από αυτές τις γυναίκες δεν αναγνωρίζουν και δεν καταγγέλλουν αυτά τα επεισόδια βίας.

Το Πρόγραμμα HEROINES (ΗΡΩΙΔΕΣ) είναι ένα εκπαιδευτικό πρόγραμμα το οποίο στοχεύει στην ενδυνάμωση των γυναικών που αντιμετωπίζουν δοκιμασίες στην ψυχική τους υγεία, μέσω της εκπαίδευσης και ενημέρωσης για τα δικαιώματά τους και τις διαφορετικές μορφές βίας ή τις αδικίες που συνήθως θεωρούν φυσιολογικές και αποδέχονται στην καθημερινότητά τους.

Η ενδυνάμωση είναι κάτι αναγκαίο για τον καθένα, αλλά για τα άτομα που αντιμετωπίζουν δοκιμασίες στην ψυχική τους υγεία, είναι ζωτικής σημασίας. Θα πρέπει να βοηθήσουμε αυτές τις γυναίκες να συνειδητοποιήσουν την αξία τους ως άνθρωποι και να τις διευκολύνουμε να καταλάβουν ότι μπορεί να κάνουν ό,τι επιθυμούν ανεξάρτητα από το φύλο τους, την υγεία τους ή την κοινωνική τους κατάσταση. Η εκπαίδευση αποτελεί το όπλο μας ενάντια στη βία λόγω φύλου.

Περισσότερες πληροφορίες στην ιστοσελίδα www.heroines-project.eu



Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή αυτής της έκδοσης, δεν συνιστά αποδοχή του περιεχομένου, το οποίο αντανακλά τις απόψεις μόνον των δημιουργών, και η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δεν φέρει ουδεμία ευθύνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που εμπεριέχονται σε αυτήν