



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

HEROINES

KIRJOITTAMISTERAPIA HAJA-ASUTUSALUEILLE ELÄVIEN, MIELENTERVEYDEN HAASTEITA KOHDANNEIDEN NAISTEN VOIMAANTUMISEN VÄLINEENÄ

Mielenterveyden haasteista kärsivät, maaseudulla elävät naiset ovat muita alttiimpia kohtaamaan sukupuoleen kohdistuvaa väkivaltaa ja kaltoinkohtelua. Suurin osa heistä ei täysin tunnista tai raportoi väkivaltaisista tilanteista.

HEROINES on valmennuskurssi naisille, jotka ovat elämänsä aikana kärsineet kaltoinkohtelusta ja mielenterveyden haasteista. Kurssin tavoitteena on lisätä naisten tietoisuutta omista oikeuksistaan ja erilaisista väkivallan ja hyväksikäytön muodoista, joita monet ovat alkaneet pitää normaalina osana elämäänsä.

Voimaantuminen on tärkeää jokaiselle, mutta erityisesti mielenterveyden haasteita kohdanneille naisille se on välttämätöntä. Heidät on saatava tietoisiksi ihmisarvostaan ja ymmärtämään, että sukupuoli, terveydentila tai sosiaalinen tilanne eivät määritä sitä, mitä voimme tehdä tai saada aikaan.

Koulutus on aseemme sukupuoleen kohdistuvaa väkivaltaa vastaan!

Lisätietoja osoitteessa: www.heroines-project.eu



Euroopan komission tuki tämän julkaisun tuottamiselle ei tarkoita sisällön hyväksymistä. Sisältö heijastaa vain kirjoittajien näkemyksiä, eikä komissiota voida pitää vastuussa julkaisun sisältämien tietojen mahdollisesta käytöstä.